



1.

CONOCER EL USO QUE MI HIJO HACE DE LA RED Y SUS CONTENIDOS

Su consumo diario de pantallas.

Móvil, ordenador y televisión

- ¿Qué uso hace mi hijo de Internet?
- Qué imágenes, textos o información intercambia, con qué personas y con qué finalidad
- Horas de pantalla
 - El buen y el mal uso de la red
- Adicción a Internet
- Gestionar la ansiedad
 - Incidencia en el círculo familiar

Uso seguro del móvil • WhatsApp

- Usos y riesgos
- Medidas de seguridad
- El uso de los mensajes y fotos de mis hijos
 - ¿Quién los puede leer?
 - ¿Cómo pueden usarlos los demás?
- Prevención y denuncia

Uso seguro de redes sociales • Facebook, Instagram, Snapchat, Twitter

- Contenidos sensibles en la red social
- Enséñale a protegerse y a sacarle el mayor partido a las nuevas tecnologías

¡Haz que piense el contenido!

Repercusiones del uso de las redes

- Ver, crear, publicar, compartir, comentar, etiquetar, votar, denunciar, editar, pagar, recaudar dinero
- Implicaciones económicas, legales, sociales

¿Quién es mi hijo en la red?

- El doble perfil del usuario adolescente
- Quién es en la realidad y quién es en la red
 - Autoimagen y autoestima en Internet
- Importancia e influencia de las redes sociales
- Identidad digital

WE-USERS PADRES

WWW.WE-USERS.COM

hablamos@we-users.com

2.

PELIGROS QUE LA RED SUPONE PARA MI HIJO

Anorexia, bulimia e Internet

- Relación entre un mal uso de la red y los trastornos de la alimentación en adolescentes

Integración social e Internet

- Influencia de las redes y los contenidos en un contexto discriminatorio
- Prevención, detección e intervención

Ciberbullying y ciberacoso

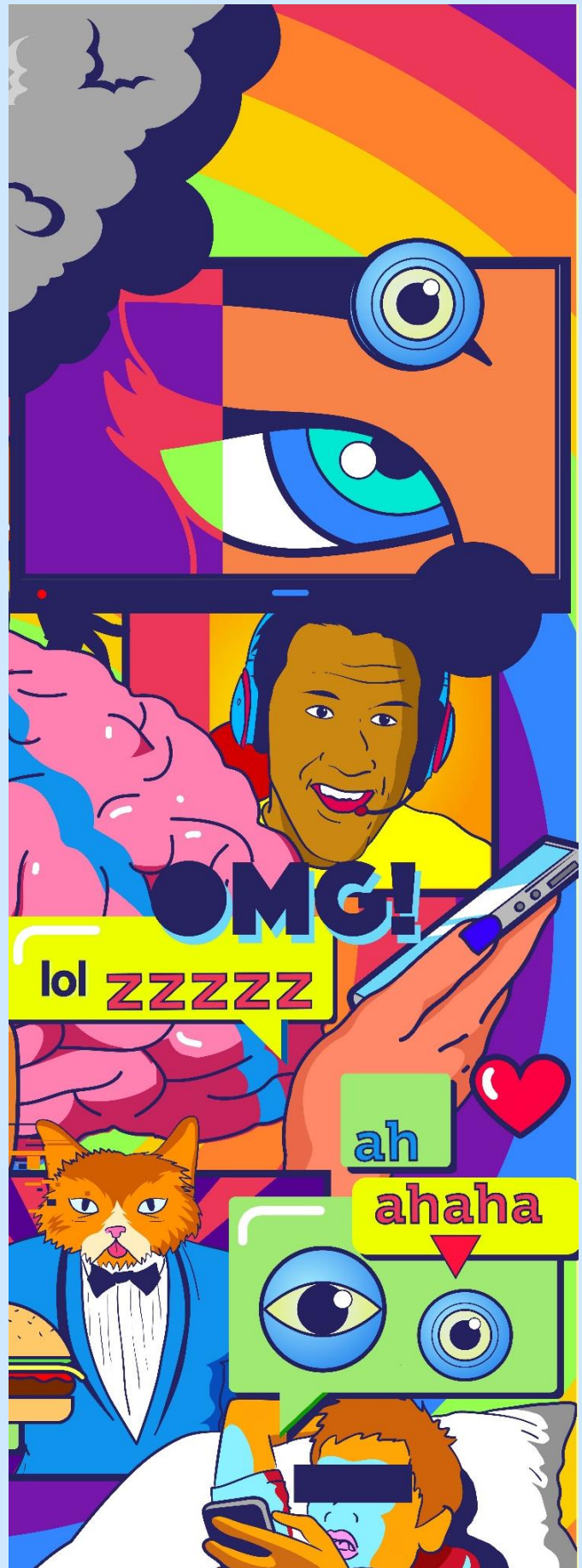
- Claves del fenómeno
- Prevenir los contagios de fotos y vídeos nocivos
- Los derechos de imagen
- Ayudar a mi hijo a pensar lo que publica y comparte
- Identificar contenido vejatorio
- El contexto del acoso
- Protección y denuncia

Otros fenómenos discriminatorios: machismo, racismo, xenofobia, homofobia, lgtbfobia

- Actitudes, contenidos y usos de la red que contribuyen a la discriminación
- ¿Discrimina o sufre discriminación mi hijo?
 - Gestión del miedo y el silencio
 - Violencia de género y desigualdad
 - ¿Ejerce mi hijo desigualdad?
 - ¿Es una víctima?

Contactos de riesgo ¿Con quién se relacionan en las redes?

- Grooming: Cuando un adulto se hace pasar por menor para un aprovechamiento ilícito
- Sexting
- Webs de contactos, permisos y problemática
- Pornografía
- Fenómenos de captación de miembros con fines peligrosos
- Uso de redes para captar miembros por parte de organizaciones terroristas y extremistas
- Mensajes y recursos utilizados
- Público de riesgo



WE-USERS PADRES

WWW.WE-USERS.COM

hablamos@we-users.com



3.

OPORTUNIDADES QUE LA RED OFRECE A MI HIJO

**La revolución mediática:
Todas las posibilidades que tiene mi
hijo como usuario**

- Qué es Internet 1.0, 2.0 y 3.0
- Todo lo que podemos hacer en Internet
- Usos para sacarle provecho a las redes
 - Características de cada uno de ellos
 - Efectos de contagio, fama y viralidad

Ser espectador

- Ayúdale a juzgar contenidos de internet, publicitarios, televisivos y cinematográficos
- Ética en la red • Consumir con cabeza

Ser creador

- Enséñale a aprovechar la red para aplicarla a sus estudios e inquietudes
- Estimularle para ayudarlo a mejorar
- Trabajos, presentaciones, currículum
 - Destacar entre los demás

Su talento en la red

- Instagram, YouTube, blogs • El mejor uso y optimización • Destacar en YouTube
- Cómo convertirse en blogger e influencer
- El fenómeno viral: Claves y consecuencias

Aplicación de los contenidos al aula

- Posibilidades y herramientas de los dispositivos que tiene a su alcance

Ayúdale a adelantarse a su futuro

- Apps y herramientas que tus hijos deben aprender a usar para su futuro
- Todas las profesiones estarán en Internet
 - Buscar información, redes de empleo, formación y emprendimiento

WE-USERS PADRES

WWW.WE-USERS.COM

hablamos@we-users.com